



Einladung zum **Kräuterspaziergang** am **Mittwoch, dem 10.04.2019**

Grüne Neue – traditionelle Frühlingskräuter



mit **Anke Scheld**, zertifizierte Fachberaterin für Wild- und Heilkräuterkunde

Der Frühling ist eine ganz besondere Jahreszeit, in der die Natur zu neuem Leben erwacht und auch unser Körper nach der langen Winterzeit wieder beginnt, aktiv zu sein. Frühlingskräuter können unsere Lebensfreude wecken, unseren Organismus stärken und mit gesunder Energie versorgen. Auf einem Spaziergang lernen Sie die Wildkräuter und ihre Anwendungen kennen, die besonders für einen Frühjahrsputz des Körpers geeignet sind.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk

Treffpunkt: „Kräuterscheune“ bei Familie Scheld, Gießener Str. 3

Termin: 10.04.2019, **17:30 Uhr** (bis ca. 20:00 Uhr)

Rückfragen und Absagen kurz vor Beginn: 0157-53599974

Bitte anmelden bis **07.04.2019** unter Tel. 7681 (Fam. Naumann)