

kostenlos

Anmeldung erleichtert  
die Planung, ist aber  
nicht notwendig

OFFENER LACHTREFF  
für alle Neugierigen

\* Alter und Fitness sind  
beim Lachyoga unwichtig

\* Mitgliedschaft im  
Bürgerverein ist kein  
Muss

\* auch für  
nicht-Gisselberger\*innen!

ab 18. November 2019  
montags, 20.15 Uhr

im Bürgerhaus  
Gisselberg

Einladung

zum

LachYoga

Kontakt: Antje Reichert  
wunderueberwunder@posteo.de  
oder über den  
Bürgerverein Gisselberg

bitte mitbringen:

- °Getränk
- °bequeme Kleidung,
- leichte Schuhe / warme  
Socken
- °Matte oder Decke

nach Madhuri und Dr.  
Madan Kataria, die 1995  
in Mumbai (Indien) den  
weltweit ersten

Lachtreff initiiert und  
das Lachyoga entwickelt  
haben

**Bürgerverein**  
„Die Gisselberger“ e.V.

